

WEL



**TOOLBOX  
POSITIEVE GEZONDHEID**





## Inhoudsopgave

1. Voorwoord .....	1
2. Gesprek cliënten.....	2
3. Organisatie .....	4
4. Onderzoek en monitoring .....	4
5. Leren over .....	5
6. Partners.....	5
7. Bijeenkomsten.....	6
8. Inspiratie.....	7

## Voorwoord

Jij wil focussen op gezondheid in plaats van ziekte. Je wil kijken naar wat er wél kan. Oftewel: je wil aan de slag met Positieve Gezondheid. Hartstikke goed! We hebben verschillende tools verzameld die jou hierbij kunnen helpen. Of je nu in gesprek wil met een cliënt of wil samenwerken met partners, WEL helpt je er graag bij. Heb je een specifieke vraag die je niet terugvindt in de toolbox? Neem contact op met WEL via [info@welinflevoland.nl](mailto:info@welinflevoland.nl).

Houd ook de **agenda van WEL in Flevoland** in de gaten om (potentiële) partners te ontmoeten en ervaringsverhalen uit te wisselen bij een van de bijeenkomsten.



## Ik wil het andere gesprek starten met cliënten

SPINNENWEB



Volwassenen



Jongeren  
16 - 25 jaar



Kinderen  
8 - 16 jaar

FOLDERS IPH



Hoe gaat het  
met u?



Hoe gaat het  
met je?

FLYER IPH



Patiënten



Jongeren



Eenvoudige  
tool

ARTIKELEN



Wandelen met  
Positieve  
Gezondheid



Infographic

SPELLEN



Alles op tafel?



'Gezond is...'  
kaarten



Dobbelstenen



Vouwkubus



Spel



Schatkist



Complimenten  
kaart

ANDERS OP ZOEK  
NAAR GEZONDHEID



Oplossings-  
gerichte vragen

TIPS & TRICKS

PRAATPLATEN



Volwassenen



Jongeren



Kinderen



Praatplaten  
Zorgbelang



Actiewiel

Edukr8

## Ik wil aan de slag met Positieve Gezondheid vanuit HR/P&O

ARTIKELEN



Inspiratiekaart  
Proscop



Spoorboekje  
Positieve  
Gezondheid



Een hype of  
duurzame trend?



10 tips  
werkgeverschap

## Ik wil meer weten over onderzoek en monitoring



Evaluatiewijzer  
IPH



Dashboard  
Flevoland

## Verschillende artikelen in de Kennisbank

HANDREIKING

**flever**

Handreiking  
voor HR



Positief Gezond  
Werkgeverschap



Positieve  
Gezondheid in de  
werkomgeving

## Ik wil leren over Positieve Gezondheid

TRAININGSAANBOD



WEL Academie



Trainingsaanbod



Hommels en  
Brink

BOEKEN



Handboek  
huisartspraktijk



Gedragsverandering  
vanuit Positieve  
Gezondheid



Klein Geluk



Inspiratiekaart  
Proscop



Agenda



Aanmelden voor  
mailings

## Ik wil samenwerken met andere partners

Zie tips over hoe een netwerkbijeenkomst eruit kan zien op de Inspiratiekaart 'Positieve Gezondheid' van Proscop. Bekijk de agenda van WEL voor het ontmoeten van (potentiële) partners en meld je aan voor mailings over de WEL Academie om samen met anderen aan de slag te gaan.

# Ik wil een bijeenkomst beleggen

SPELLEN

ACTIVITEITEN



Inspiratiekaart  
Proscop



Regionaal  
contactpersoon



Alles op tafel?



Dobbelstenen



Escaperoom



Theater-  
voorstelling

LEZINGEN &  
WORKSHOPS IPH



Lezingen  
aanvragen



Workshop  
aanvragen

ANDERS OP ZOEK  
NAAR GEZONDHEID



Spel



Schatkist



Complimenten-  
kaart



Anders op zoek  
naar gezondheid

# Ik wil inspiratie opdoen

WEL



Podcast



Verhalen



Initiatieven-  
overzicht

LEEFOMGEVING



Toolkit Op de  
tekentafel



Voorbeeld  
Zuid-Holland

ANDERS GEZOND



Algemene  
informatie



Anders op zoek  
naar gezondheid



Gezond  
Centraal

GGZ



GEM



Artikel  
Digitale zorg



Tools vanuit  
IPH

WEL

Vragen of meer informatie?  
Mail naar [info@welinflevoland.nl](mailto:info@welinflevoland.nl).

[www.welinflevoland.nl](http://www.welinflevoland.nl)